

## Activating and Practical Methods throughout the Learning Path



### Feel All Bright in Dark Café

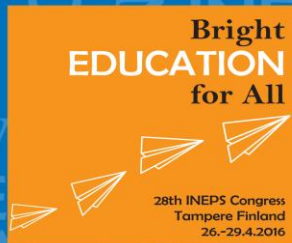
Tampere University of Applied Sciences welcomes all to have a cup of coffee in Dark Café on Wednesday April 27<sup>th</sup> from 1:30pm-3pm. The Dark Café will be created aside the INEPS Congress and run together with Association of young people with visual impairment and students of wellbeing and social studies. The Dark Café will be organized as part of Wellbeing Week of Tampere University of Applied Sciences.

“It felt very empowering to sense the atmosphere by hearing and touching instead of seeing.”

“Very interesting experience! The girl guiding and serving us was extremely pleasant and she told a lot about herself and about experiences she has faced during her life as blind. On the other hand I was a bit worried how I would manage myself if I were blind. I poured tea quite well while assisted.”

“The totally dark room felt really distressing as I hadn’t prepared myself at all!”

Join along and give it a go!



## Activating and Practical Methods throughout the Learning Path



### Pimeä kahvila kirkastaa mielen!

Kongressin oheisohjelmaksi on tarjolla Pimeä kahvila eli Pimeä Café, jossa nautitaan kahvit säkkipimeässä kahviossa TAMK:lla keskiviikkona 27.4. klo 13:30-15. Alkujaan Näkövammaisten Keskusliiton vetämässä Youth in Action –ohjelmassa näkövammaiset nuoret ovat ryhtyneet pitämään pimeää kahvilaa. Tällä tempauksella on tavoitteena vahvistaa esteettömyyden merkityksen ymmärrystä TAMKissa ja tukea tältä osin myös TAMKn arvopäämääriä kuten moniarvoisuutta. Samalla muutetaan ennakoasenteita, kun näkövammaiset nuoret toimivat kahvituksen isäntinä ja emäntinä yhdessä hyvinvointi- ja sosiaalialan opiskelijoiden kanssa. Kahvilassa näkevät voivat kokea pimeässä uusia ulottuvuuksia sekä itsestään että muista ihmisistä. Keski-Euroopassa ollaan askeleen edellä, sillä siellä on jo jonkin aikaa voinut herkutella myös pimeästä päivällisestä. Trendi on rantautunut nyt myös Suomeen kahvilan muodossa. TAMKissa vietetään kongressimme aikana Hyvinvointiviikkoa.

Palautteissa on kiitelty hienoa ja opettavaista kokemusta.

”Vapauttava tunne aistia kuulolla ja kosketuksella, näköaistin sijaan”. ”Oikein mielenkiintoinen kokemus. Opastyttö oli erittäin miellyttävä ja kertoi paljon itsestään ja kokemuksestaan näkövammaisena. Toisaalta pelotti, miten itse voisi selviytyä, jos olisi itse sokea. Hyvin pärjäsin kahvin kaadossa, kun autettiin”. Toisaalta jotkut kokivat, että ”pimeä huone tuntui todella ahdistavalta, kun ei ollut varautunut”.

Tervetuloa nauttimaan arjen pienistä, mutta merkityksellisistä yllätyksistä kongressin keskellä!